

# HYGIENICKÝ PLÁN

| CO<br>Předmět k udržování | JAK<br>Typ údržby, čištění a dezinfekce | KDY<br>Čas/interval hygienických opatření | S ČÍM<br>Pracovní prostředky (např. dezinfekce) | KDO<br>Zodpovědná nebo dotčená osoba |
|---------------------------|---|---|---|--------------------------------------|
|---------------------------|---|---|---|--------------------------------------|

## RUCE

| HYGIENA RUKOU                  |  |   |  |  |
|--------------------------------|--|---|--|--|
| Čištění rukou                  | <b>Čištění</b> při mytí  | > před začátkem práce<br>> po skončení práce<br>> v případě viditelné kontaminace<br>> po použití záchoda   | <b>GREEN&amp;CLEAN HW</b><br>Výživující mycí krém na ruce                              |  každý zaměstnanec  |
| Hygienické Čištění Rukou       | <b>Čištění a recukce bakterií</b> při mytí                                       |   | <b>GREEN&amp;CLEAN HL</b><br>Výživující mycí krém na ruce s antimikrobiálním působením |  každý zaměstnanec  |
| Hygienické a dezinfekční       | <b>Dezinfekce</b> vetříním: min. 3 ml, doba působení 30 sek. (norovirus: 1 min.) | > před a po přípravě a údržbě místa výkonu práce v prostoru ošetřovny<br>> Před a po nasazení rukavic<br>> Před a po nechirurgickém zákroku<br>> po použití záchoda | <b>GREEN&amp;CLEAN HD</b><br>Dezinfekce rukou  |  všech zaměstnanců  |
| Dezinfekce rukou pro chirurgii | <b>Dezinfekce</b> vetříním: min. 10 ml, doba působení 3 min.                     | > před chirurgickým zákrokem  |  |  |
| Péče o ruce                    | <b>Péče</b>  | dle potřeby   | <b>GREEN&amp;CLEAN HC</b><br>Výživující krém na ruce                                   |  každý zaměstnanec |

## POVRCHY

| POVRCHY ODOLNÉ PROTI PŮSOBENÍ ALKOHOLU A PŘEDMĚTY   |   |                    |   |   |
|---|---|--------------------|---|---|
| Povrchy odolné proti působení alkoholu (zdravotnických produktů) a předměty (např. vyšetřovací stoly a odkladní plochy) | <b>Dezinfekce</b> postřikem a setřením: neředěný, doba působení 1 min. (tuberkulocidní: 5 min.)<br>Dezinfekce setřením preferována! | po každém ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN SD</b><br>Dezinfekční sprej    |  |
|   | <b>Dezinfekce</b> setřením: připravené jednorázové utěrky, doba působení 1 min. (tuberkulocidní: 5 min.)                            | po každém ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN MT</b><br>Ubrusky bez alkoholu |  |
| Malé povrchy odolné proti působení alkoholu (např. vnější plochy přenosových nástrojů)                                  | <b>Dezinfekce</b> setřením: jednorázové utěrky, doba působení 1 min. (tuberkulocidní: 5 min.)                                       | po každém ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN WD</b><br>Ubrusky bez alkoholu |  |

### VELKÉ POVRCHY ZDRAVOTNICKÝCH PŘÍSTROJŮ CITLIVÝCH NA ALKOHOL

|  |   |                    |  |   |
|--|---|--------------------|--|---|
| Velké povrchy zdravotnických přístrojů citlivých na alkohol (např. jednotlivé úchyty, potahy na židle, akrylové a plexisklo) | <b>Čištění a dezinfekce</b> postřikem (pěna) a setřením: neředěný, doba působení 1 min. | po každém ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN SK</b><br>Čističí a dezinfekční pěna bez alkoholu |  |
|  | <b>Dezinfekce</b> setřením: připravené jednorázové utěrky, doba působení 1 min.         | po každém ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN MK</b><br>Ubrusky bez alkoholu                    |  |

### POKOJE A PODLAHY

|   |  |                         |  |   |
|---|--|-------------------------|--|---|
| ve vyšetřovacích místnostech a ordinacích | <b>Dezinfekce a čištění</b> otíráním: 1% (10 ml / l vody), doba působení 30 min., (doporučovat), (tuberkulocidní: 3%, 30 min.) | na konci pracovního dne | <b>GREEN&amp;CLEAN RD N</b><br>Prostředky pro čištění ploch a dezinfekční prostředky |  |
|---|--|-------------------------|--|---|

## SPECIÁLNÍ OBLASTI

| ODSÁVACÍ SYSTÉM |   |  |   |   |
|-----------------|---|--|---|---|
| Proplach        | <b>Proplach</b> odsátím směsí vzduchu / vody  | > se studenou vodou po každém ošetření   | Voda: 1 kelimek                                   |   |
| Dezinfekce      | <b>Čištění a dezinfekce</b> pomocí nasátí směsí vody, dezinfekce a čistíče: 1% (6 ml/600 ml vody), doba působení 60 min. (doporučeno) | > min. 1 x během pracovního dne (na konci pracovního dne)<br>> před jakýmkoli chirurgickým (invazivním) zákrokem | <b>GREEN&amp;CLEAN M2</b><br>Čističí a dezinfekce |  |
| Čištění         | <b>Čištění</b> odsátím směsí z vody a čistícího prostředku: 0,8% (5 ml / 600 ml vody), doba působení 60 min. (doporučeno)             | > min. 1 x pracovní den<br>> dodatečně v případě potřeby (např. při zvýšeném znečištění nebo zatížení pěnou)     | <b>GREEN&amp;CLEAN CL</b><br>Čistič               |  |

### PLIVÁTKO

|   |  |                                     |   |
|---|--|-------------------------------------|---|
| <b>Fyzikální a chemické čištění</b> neředěné, použití integrovaného kartáče | každý den před prvním pacientem a poté dle potřeby | <b>GREEN&amp;CLEAN MB</b><br>Čistič |  |
|---|--|-------------------------------------|---|

### OTISKOVACÍ MATERIÁLY, PROTETICKÉ PRÁCE

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Ponorná dezinfekce:</b> neředěná, doba působení 5 min., následně důkladně opláchnutí vodou | ihned po odebrání od pacienta, resp. před zákrokem, který má být u pacienta proveden | <b>GREEN&amp;CLEAN AD</b><br>Ihned po sejmutí z pacienta |  |
|---|--|--|---|

## NÁSTROJE

| RUKOJETI A TURBÍNY                 |   |                   |  |   |
|------------------------------------|---|-------------------|--|---|
| Rozvodny pro sprej a studenou vodu | <b>Dezinfekce</b> postřikem: 2 sec. čas postřiku doba působení 2 min. (nenahrazujte výrobcem doporučené sprejování olejem!) | ihned po ošetření | <b>GREEN&amp;CLEAN IK</b><br>Dezinfekční sprej |  |

### NÁSTROJE

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| Zdravotní zařízení a nástroje, které jsou používány při vyšetření a léčbě jsou klasifikovány do třech skupin:<br><b>Ne-kritické zdravotní nástroje:</b> kontakt pouze s pokožkou<br><b>Polo-kritické zdravotní nástroje:</b> kontakt pouze se sliznicemi nebo patologicky poškozenou kůží<br><b>Kritické zdravotní nástroje:</b> průnik pokožkou nebo sliznicí, kontakt s krví nebo vnitřními tkáněmi | <b>Čištění a dezinfekce</b> vložení do dezinfekčního roztoku tak, aby se vytvořily bublinky<br><b>Doporučení pro použití:</b> 2% roztok, doba působení 30 min.<br><b>Ruční příprava instrumentů:</b><br>1. Hrubé nečistoty odstraňte kartáčem před vložení do roztoku.<br>2. Instrumenty vložte kompletně do roztoku (zabraňte tvorbě bublinek!)<br>3. Zakryjte dezinfekční vanu a vyčkejte do skončení doby působení.<br>4. Důkladně je opláchněte vodou.<br>5. Příprava podle klasifikace rizikových skupin a údajů výrobce instrumentů<br><b>Poznámka:</b><br>> K přípravě dezinfekčního roztoku použijte studenou vodu.<br>> Řiďte se popisem nástroje od výrobce.<br>> Po čištění a dezinfekci se ujistěte, že jsou nástroje v čistém a neporušeném stavu | ihned po použití zdravotnického nástroje | <b>GREEN&amp;CLEAN ID N</b><br>Čističí a dezinfekční prostředky k předběžnému čištění instrumentů |  |
|---|--|--|---|---|

## LIKVIDACE

| ODPAD  |  |                           |   |   |
|--|--|---------------------------|---|---|
| směsný odpad (jako z domácnosti)   | Všimněte možnosti recyklace  | s ohledem na vznik odpadu | Plastové sáčky  |   |
| nebezpečný odpad (např. filtry, olovené fólie, jehly, skalpely, nože, kapsle amalgámu, extrahované zuby, stará léčiva) | Skládování a přeprava ve speciálně schválených kontejnerech dle standardů EU | s ohledem na vznik odpadu | Likvidace/recyklace prostřednictvím<br><b>DENTAL ECO SERVICE</b><br>+43 512 20 54 20<br>recycling@metasys.com |  |
| Shrný zásobník na amalgám (METASYS, Dürer, Dentsply Sirona,...)  | Výměna shrného zásobníku na amalgám a jeho likvidace dle pokynů výrobce      | dle potřeby               |   |   |

## METASYS - váš silný partner!

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>Aktuální stav:</p> <p>Razítko ordinace, podpis:</p> | <p><b>METASYS Medizintechnik GmbH</b><br/>Florianstraße 3, 6063 Rum bei Innsbruck, Austria<br/>☎ +43 512 205420   📧 +43 512 205420 7<br/>www.metasys.com   info@metasys.com</p> | <p><b>GERMANY</b><br/>+49 8823 938 44 33<br/>info@metasys.com</p> <p><b>FRANCE</b><br/>+33 4 37 90 22 15<br/>info@metasys.fr</p> <p><b>ITALY</b><br/>+39 045 981 4477<br/>desitalia@metasys.com</p> |
|--|---|---|

